

KOCHEN MIT KINDERN

Kochidee von Marie-Theres

FALAFEL

1 Dose Kichererbsen

1 Scheibe Toastbrot

1 mittlere Zwiebel gehackt

1 Löffel gehackte Petersilie

1 Löffel gehackter Koriander

1 Teelöffel Backpulver

2 Löffel Mehl

Abschmecken mit Salz, Pfeffer,

Kreuzkümmel

Kichererbsen und Toastbrot im Mixer zerkleinern, restliche Zutaten begeben und zu einem Teig verkneten. Walnussgroße Kugeln formen und im Fett ausbacken

Bild Low

